

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?



Помните, что подготовка толстой кишки является необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования.



ХОРОШАЯ подготовка толстой кишки позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.



ПРИ ПЛОХОЙ подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению эффективности диагностики, влечет за собой риск возникновения осложнений, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет назначить повторную колоноскопию.



Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку **за несколько дней** до проведения колоноскопии.

Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром.

За 3 дня до исследования необходимо строго соблюдать бесшлаковую диету.

Бесшлаковая диета – это специально разработанный рацион для пациента, готовящегося к обследованию кишечника, в который включена легкоусвояемая рафинированная пища. Важная особенность – диета почти не содержит неперевариваемых веществ. Таким образом, пациент не голодает, но его кишечник не накапливает содержимое. Бесшлаковая диета, как правило, назначается за 2–3 дня до даты, планируемой колоноскопии.

Что нельзя есть

- жирные сорта мяса и рыбы, утки, гуся;
- молочные продукты (молоко, крем-супы, йогурты с добавками, сметана, мороженое, окрошка и т. п.);
- любые бобовые, в том числе горох и чечевица;
- копченые продукты, полуфабрикаты, сосиски, колбаса;
- консервы и все виды солений; свежие и сушеные фрукты, овощи и грибы;
- все виды зелени;
- газированные напитки, квас, алкоголь;
- все зерносодержащие продукты, крупы и черный хлеб;
- все специи и приправы (острые, с зернами и травами).

Из меню рекомендуется убрать жидкости красного и фиолетового цветов, а также продукты, содержащие зерна, мелкие косточки, семена и т. п.

Что можно есть

- бульоны, приготовленные из нежирных сортов мяса и процеженные до прозрачного вида (овощи добавлять не рекомендуется);
- отварное мясо и птица нежирных сортов (можно в виде котлет или суфле);
- отварную или приготовленную на пару рыбу нежирных сортов (например, судак, треска, щука);
- легкие фруктовые муссы из банана, персика и дыни;
- нежирные кисломолочные продукты: натуральный йогурт, сыр, творог или кефир;
- овощные отвары;
- сваренные вкрутую яйца;
- вермишель и лапшу; белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, простые крекеры и баранки без мака и других добавок;
- белый рис (в отварном виде, не плов);
- овсяную и рисовые каши на воде;
- некрепкий чай и кофе без молока и сливок;
- прозрачные компоты без мякоти, фруктов и ягод; мед (не в сотах);
- желе; немного сахара или сиропа.

В день исследования, как правило, рекомендуется отказаться от пищи (особенно твердой) и пить только прозрачную жидкость. Это может быть куриный бульон, обычная вода, компот без фруктов и ягод, зеленый чай.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА

Время процедуры	Лавакол	Фортранс	Эзиклен
8.00-10.00	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 12.00. Приготовление: 1 пакет (14гр) на 200 мл воды 19.00 - 00.00 – необходимо принять 20 пакетов с интервалом 20 минут.	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 12.00. 20.00-21.00 – 1 пакет/1 литр воды 21.00-22.00 – 1 пакет/1 литр воды 22.00-23.00 - 1 пакет/1 литр воды 23.00-00.00 1 пакет/1 литр воды	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 12.00. 20.00-21.00 – принять 500 мл раствора 21.00-22.00 – 1 литр разрешенной жидкости 22.00-23.00 - принять 500 мл раствора 23.00-00.00 – 1 литр разрешенной жидкости
11.00-13.00	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 13.00. Не ужинать. 19.00 - 22.00 – необходимо принять 15 пакетов с интервалом 20 минут. В день исследования: 05.00 - 07.00 – необходимо принять 5 пакетов с интервалом 20 минут.	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 13.00. Не ужинать. 17.00-18.00 – 1 пакет/1 литр воды 18.00-19.00 – 1 пакет/1 литр воды В день исследования: 05.00 - 06.00 - 1 пакет/1 литр воды 06.00-07.00 1 пакет/1 литр воды	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак и легкий обед до 13.00. Не ужинать. 17.00-18.00 – принять 500 мл раствора 18.00-19.00 – 1 литр разрешенной жидкости В день исследования: 05.00 - 06.00 - принять 500 мл раствора 06.00-07.00 - 1 литр разрешенной жидкости
14.00-19.00	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак, обед, легкий ужин до 18.00. В день исследования: 05.00 - 10.00 – необходимо принять 15 пакетов с интервалом 20 минут.	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак, обед, легкий ужин до 18.00. В день исследования: 06.00-07.00 – 1 пакет/1 литр воды 07.00-08.00 – 1 пакет/1 литр воды 08.00 - 09.00 - 1 пакет/1 литр воды 09.00-10.00 1 пакет/1 литр воды	В начале и в конце подготовки примите по 2 капсулы Эспумизана Накануне разрешается завтрак, обед, легкий ужин до 18.00. В день исследования: 06.00-07.00 – принять 500 мл раствора 07.00-08.00 – 1 литр разрешенной жидкости 08.00 - 09.00 - принять 500 мл раствора 09.00-10.00 - 1 литр разрешенной жидкости