

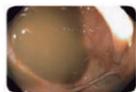
КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?



Помните, что подготовка толстой кишки является необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования.



ХОРОШАЯ подготовка толстой кишки позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций. ✓



ПРИ ПЛОХОЙ подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению эффективности диагностики, влечет за собой риск возникновения осложнений, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет назначить повторную колоноскопию. ✗



Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку **за несколько дней** до проведения колоноскопии.

Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром.

За 3 дня до исследования необходимо строго соблюдать бесшлаковую диету.

Бесшлаковая диета – это специально разработанный рацион для пациента, готовящегося к обследованию кишечника, в который включена легкоусвояемая рафинированная пища. Важная особенность – диета почти не содержит неперевариваемых веществ. Таким образом, пациент не голодает, но его кишечник не накапливает содержимое. Бесшлаковая диета, как правило, назначается за 2–3 дня до даты, планируемой колоноскопии.

Что нельзя есть	Что можно есть
<ul style="list-style-type: none"> жирные сорта мяса и рыбы, утки, гуся; молочные продукты (молоко, крем-супы, йогурты с добавками, сметана, мороженое, окрошка и т. п.); любые бобовые, в том числе горох и чечевица; копченые продукты, полуфабрикаты, сосиски, колбаса; консервы и все виды солений; свежие и сушеные фрукты, овощи и грибы; все виды зелени; газированные напитки, квас, алкоголь; все зерносодержащие продукты, крупы и черный хлеб; все специи и приправы (острые, с зернами и травами). <p>Из меню рекомендуется убрать жидкости красного и фиолетового цветов, а также продукты, содержащие зерна, мелкие косточки, семена и т. п.</p>	<ul style="list-style-type: none"> бульоны, приготовленные из нежирных сортов мяса и процеженные до прозрачного вида (овощи добавлять не рекомендуется); отварное мясо и птица нежирных сортов (можно в виде котлет или суфле); отварную или приготовленную на пару рыбу нежирных сортов (например, судак, треска, щука); легкие фруктовые муссы из банана, персика и дыни; нежирные кисломолочные продукты: натуральный йогурт, сыр, творог или кефир; овощные отвары; сваренные вкрутую яйца; вермишель и лапшу; белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, простые крекеры и баранки без мака и других добавок; белый рис (в отварном виде, не плов); овсяную и рисовые каши на воде; некрепкий чай и кофе без молока и сливок; прозрачные компоты без мякоти, фруктов и ягод; мед (не в сотах); желе; немного сахара или сиропа.

В день исследования, как правило, рекомендуется отказаться от пищи (особенно твердой) и пить только прозрачную жидкость. Это может быть куриный бульон, обычная вода, компот без фруктов и ягод, зеленый чай.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА

1 способ: с помощью препарата Фортранс

Необходимо приобрести в аптеке 4 пакета Фортранс (из расчета 1 пакет на 20 кг веса пациента, но при 100 кг веса и более - 5 пакетов).

Время начала подготовки зависит от времени проведения процедуры.

Если исследование назначено с 8-12 утра:

Накануне исследования

До 15:00 принимать только жидкости (воду, чай, кофе, сок без мякоти, бульон в любом количестве)

Вечером готовится 4 литра раствора из расчета 1 пакет на 1 литр прохладной воды.

С 18:00 до 22:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора. Уменьшать количество жидкого препарата нельзя. Для улучшения вкуса раствор можно охладить, добавить сок лимона или апельсина без мякоти, пить через трубочку. Трижды каждый час принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан). Примерно через 1 час от начала препарата появится жидкий стул.

Если исследование назначено с 12-18:

Накануне исследования

До 15:00 принимать только жидкости (воду, чай, кофе, сок без мякоти, бульон в любом количестве)

Вечером готовится 2 литра раствора из расчета 1 пакет на 1 литр прохладной воды.

С 20:00 до 22:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора. Уменьшать количество жидкого препарата нельзя. Однократно принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан). Для улучшения вкуса раствор можно охладить, добавить сок лимона или апельсина без мякоти, пить через трубочку. Примерно через 1 час от начала препарата появится жидкий стул.

В день исследования

Утром готовится 2-3 литра (зависит от вашего веса) раствора из расчета 1 пакет на 1 литр прохладной воды. Трижды каждый час принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан).

С 6:00 до 8:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250 мл) приготовленного раствора. Трижды каждый час принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан).

Прием препарата необходимо закончить за 3–4 часа до начала процедуры.

2 способ: с помощью препарата Лавакол

За три дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету

Необходимо приобрести в аптеке упаковку Лавакола (15 пакетиков). Препарат принимают внутрь натощак. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200–250 мл воды непосредственно перед применением.

Если исследование назначено с 8-12 утра:

Раствор следует принять накануне вечером из расчета 15 пакетов примерно по 200–250 мл с интервалом в 20 минут. Рекомендуемые часы приема препарата 17.00–22.00. Трижды каждый час принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан).

Если исследование назначено с 12-18:

Прием раствора следует поделить на 2 этапа (накануне вечером пациент принимает раствор из расчета 10 пакетов и 5 пакетов утром). Рекомендуемые часы приема: накануне проведения процедуры 19.00–22.00 (10 пакетов), утром до процедуры с 6.00–9.00 (5 пакетов). Трижды каждый час принять симетикон 50 мл (например, Эспумизан).

Прием препарата необходимо закончить за 3–4 часа до начала процедуры.